

Trainingen

Persoonlijk Leiderschap

Persoonlijke groei gedurende 6 maanden in het kennen van uw behoeften en waarden, het maken van échte keuzes die dicht bij uzelf liggen. Om vervolgens anderen te helpen ontwikkelen en in uw leidinggevende rol het doel voor ogen te houden.

Lees meer over de training op onze website.

Praktisch leiderschap

Ontwikkel uw vaardigheden op het gebied van leiding geven. Hierbij kunt u denken aan effectiever samenwerken, anderen motiveren, teamdoelen behalen, omgaan met conflicten in het team en werkoverleggen organiseren.

Lees meer over de training op onze website.

Communicatie

Goed luisteren, zeggen wat ik bedoel, wat zegt iemand nu echt, feedback geven, kritiek ontvangen en zomaar een gesprek aanknopen. Wat wilt u leren? Ontwikkel in 2 maanden uw communicatie vaardigheden.

Lees meer over de training op onze website.

Rationeel Effectief

In deze training leert u omgaan met uw gevoelens en pieker-gedachten, waardoor u weer beter kunt relativeren en loslaten. Dit ziet u terug in uw gedrag, u kunt effectiever denken en doen.

Lees meer over de training op onze website.

Loopbaanbegeleiding



Uw werk is een essentieel onderdeel van uw leven, belangrijk is dan ook dat uw werk past bij uw interesses, competenties en behoeften. Dit vraagt de nodige aandacht. We kunnen u begeleiden in uw zoektocht naar wat u belangrijk vindt, wat uw kwaliteiten zijn, waar uw motivatie ligt en hoe u bewust loopbaankeuzes kunt maken. We starten met een intakegesprek waarna we u een voorstel doen. Wanneer gewenst, is een loopbaanonderzoek onderdeel van dit traject. Neem contact op voor meer informatie en mogelijkheden.

Personal Coaching

"Ik kan mijn werk moeilijk loslaten."

"Hoe geef ik beter grenzen aan?"

"Wat moet ik doen met de emoties die ik voel?"

"Ik wil weer grip op mijn situatie."



We begeleiden u graag in uw persoonlijke vraag als het gaat om stress, belemmeringen, loopbaan of uw ontwikkeling. We starten met een intakegesprek, waarin we uw vraag verhelderen. Vervolgens stellen we samen doelen op voor het coaching traject van gemiddeld 6-8 gesprekken van 1,5 uur. Vervolgens gaat u aan de slag met leren, afleren, inzichten op doen en ervaren. De coach begeleidt u vakkundig in het behalen van uw doelen en het doorlopen van uw eigen unieke groeiproces.

Neem contact met ons op voor meer informatie en mogelijkheden.

Assessments

Weten of er een match is tussen een sollicitant en de door u aangeboden vacature? Weten of uw zoon of dochter capabel is om het bedrijf op termijn over te nemen of wilt u inzicht in uw eigen doorgroeimogelijkheden? Wij bieden selectie- en ontwikkelassessments, als basis voor een goede afweging of inzicht in kwaliteiten en verdere ontwikkelpunten. Bij ontwikkelassessments begeleiden wij, wanneer gewenst, ook de verdere persoonlijke ontwikkeling.

Neem contact met ons op voor meer informatie.

