

Coaching



Personal coaching

U wilt zich ontwikkelen en zelf beter regie kunnen voeren over uw handelen en u beter in staat bent om doelen te stellen en te realiseren. We begeleiden u graag in uw persoonlijke vraag over bijvoorbeeld communicatie, interactie met bepaalde personen, profileren, zelfvertrouwen, doelen stellen, een gezonde balans tussen controleren en delegeren. Op een methodische en resultaatgerichte wijze werken we aan het vergroten van inzicht en gedrag, waarbij u het instrument bent waarmee u uw groeiproces vorm geeft.

Begeleiding bij stress en burn-out

Ervaart u stress en spanning, piekert u veel of dreigt u vast te lopen in uw werksituatie? Samen kijken we wat voor u nodig is om weer in een gezonde balans te komen door bijvoorbeeld zicht en grip te krijgen op stressoren, vaardigheden te vergroten of bijvoorbeeld de situatie te leren accepteren.

Loopbaancoaching

Uw werk is een essentieel onderdeel van uw leven, belangrijk is dan ook dat uw werk past bij uw interesses, competenties en behoeften. We begeleiden u in uw zoektocht naar uw werkwaarden, kwaliteiten, uw motivatie en hoe u bewust loopbaankeuzes kunt maken. Een loopbaanonderzoek kan onderdeel uitmaken van het proces.

Teamontwikkeling

Dreigt uw team vast te lopen of wilt u uw team laten groeien? Wij inventariseren uw wensen en knelpunten en formuleren de teamcoachvraag. Met een programma op maat krijgen uw medewerkers inzicht in zichzelf en in elkaar en bouwen onder andere hun samenwerkingsvaardigheden uit. Samen bouwen aan een sterk team!

Lees meer over coaching op onze website of neem contact met ons op voor meer informatie.



Trainingen

Persoonlijk Leiderschap

Met deze training groeit u als leider persoonlijk gedurende 6 maanden. U leert uw kwaliteiten kennen, ontwikkelt uw visie, ontdekt hoe u een krachtig leider met impact kunt zijn, alsook hoe u kunt bijdragen in de ontwikkeling van anderen.

Lees meer over deze training op onze website.

Praktisch leiderschap

Ontwikkel uw vaardigheden op het gebied van leiding geven. Hierbij kunt u denken aan effectiever samenwerken, anderen motiveren, teamdoelen behalen, omgaan met conflicten in het team en werkoverleggen organiseren.

Lees meer over deze training op onze website.

Communicatie

Wilt u effectiever communiceren? Bijvoorbeeld door te leren wat iemand nu echt zegt, of hoe u goede feedback kunt geven of aan kunt sluiten bij de communicatiestijl van een ander? Met onze training kunt u in twee maanden uw communicatieve vaardigheden verder ontwikkelen.

Lees meer over deze training op onze website.

Rationeel Effectief

In deze training leert u ineffektieve gedachten te herkennen en te vervangen door effectieve, doelgerichte gedachten, om dit vervolgens te vertalen naar effectief gedrag.

Lees meer over deze training op onze website.

Assessments en testen

Weten of er een match is tussen een sollicitant en de door u aangeboden vacature? Weten of een mogelijke opvolger capabel is om het bedrijf op termijn over te nemen of wilt u inzicht in uw eigen groeimogelijkheden? Wij bieden selectie- en ontwikkelassessments, alsook persoonlijkheids- en gedragstesten, als basis voor een goede afweging of inzicht in kwaliteiten en verdere ontwikkelpunten.

Lees meer over assessments en testen op onze website of neem contact met ons op voor meer informatie.

